

Turvallinen toimintaympäristö

Huomioidaan jokaisen oikeus psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Kun toimintaprosessimme ovat selkeitä ja mahdollisiin epäkohtiin puututaan, luo se toimintaympäristöstä turvallisen yhdessä positiivisen ilmapiirin kanssa.



Voimistelussa huomioidaan jokaisen oikeus psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Toiminnan sekä harjoitus- ja kilpaolosuhteiden tulee olla turvallisia kaikille. Kun toimintaprosessimme ovat selkeitä ja mahdollisiin epäkohtiin puututaan, luo se toimintaympäristöstä turvallisen yhdessä positiivisen ilmapiirin kanssa. Minkäänlaista kiusaamista, häirintää, rasismia tai epäasiallista käytöstä ei suvaita.

Voimistelu on yhteisöllistä. Voimistelutoiminta kannustaa terveellisiin elämäntapoihin, päihteettömyyteen ja tasapainoiseen arkeen. Myös urheilun ja opiskelun yhdistämistä on tasapainotettu ja kaksoisura mahdollistettu.

Yhteiset tavoitteet

Voimistelussa vallitsee positiivinen toimintakulttuuri

1. Vahvistamme toimintakulttuurin muutostyötä konkreettisin toimin
2. Ennaltaehkäisemme epäasiallista käytöstä voimistelussa ja puutemme tilanteisiin matalalla kynnyksellä
3. Toimintaamme ohjaavat terveelliset elämäntavat ja päihteettömyys



Toimenpiteet

1. Vahvistamme toimintakulttuurin muutostyötä konkreettisin toimin

LIITTO	SEURAT
• Mahdollistamme osallisuuden seuroille, valmentajille, voimistelijoille, vanhemmille ja lajitoimijoille toimintakulttuurin muutostyön suunnittelussa ja toteuttamisessa • Toteutamme valmennuskulttuurikyselyn uudelleen, ja asetamme ja toteutamme toimenpiteitä tuloksiin pohjautuen • Kehitämme kannustamisen kulttuuria • Vaikutamme kansainvälisesti voimistelijoiden urien kestoon	• Toteuttavat lapsilähtöistä valmennuskulttuuria ja hyödyntävät <i>Terve Voimistelija</i> sekä <i>Turvallisesti voimistelussa</i> -materiaaleja • Velvoittavat seuran valmentajia ja ohjaajia suorittamaan <i>Vastuullinen valmentaja</i> -koulutuksen ja <i>Et ole yksin</i> -koulutuksen • Panostavat vuorovaikutustaitoihin ja ihmislähtöisyyteen • Tukevat hyvinvointia ja jaksamista • Kuuntelevat, oppivat ja kehittyvät • Kasvattavat voimistelijoina kannustamisen kulttuuriin yhdessä vanhempien kanssa

2. Ennaltaehkäisemme epäasiallista käytöstä voimistelussa ja puutemme tilanteisiin matalalla kynnyksellä

LIITTO	SEURAT
- Ennaltaehkäisemme epäasiallista käytöstä lisäämällä tietoisuutta, kehittämällä eri toimijoiden osaamista sekä levittämällä hyödyllisiä työkaluja ja toimintamalleja - Esim. SOPU-malli työkaluna - Noudatamme selkeää toimintamallia epäasiallisen käytöksen tapauksien käsittelyssä ja viestimme siitä - Nimeämme järjestämiimme tapahtumiin ja kilpailuihin epäasiallisen käytöksen yhteyshenkilön - Noudatamme tapahtumissamme turvallisen tilan periaatteita - Viestimme oman ilmoituskanavamme lisäksi <i>Et ole yksin</i> -palvelusta ja ILMO-kanavasta	- Ennaltaehkäisevät epäasiallista käytöstä kouluttautumalla ja lisäämällä tietoisuutta, opettamalla turvataitoja ja hyödyntämällä liiton toimintamalleja, koulutusta ja materiaaleja - Nimeävät yhteyshenkilön epäasiallisen käytöksen tilanteita varten, tiedottavat siitä ja toimivat prosessin mukaisesti - Hyödyntävät turvallisen tilan periaatteita - Näkyvillä harjoituspaikoilla, leireillä, tapahtumissa ja kilpailuissa - Voivat tehdä myös omat, kunhan ovat linjassa liiton periaatteiden kanssa - Laittavat pelisäännöt lasten kanssa toimimiselle näkyville harjoituspaikoille ja nettisivuille - Selvittävät lasten kanssa toimivien rikostaustan mikäli vain mahdollista

3. Toimintaamme ohjaavat terveelliset elämäntavat ja päihteettömyys

LIITTO	SEURAT
- Viestimme terveellisistä elämäntavoista <i>Terve Voimistelija</i> -materiaalien kautta - Teemme <i>Terve Voimistelija</i> -kokonaisuuteen osion päihteistä ja niiden vaikutuksista - Hyödynnämme <i>Nikotiiniton urheilu</i> -toimintamallia liiton tapahtumissa - Viestimme päihteettömyydestä - Sitoutamme KV-edustustehtävissä toimivia hyvään käytökseen ja esimerkiksi edustussopimuksilla	- Tukevat jäsentensä hyvinvointia ja terveellisiä elämäntapoja - Eivät hyväksy päihteiden, kuten vapen, tupakan tai alkoholin käyttöä seuratoiminnan yhteydessä - Jos seurat havaitsevat käyttöä, puuttuvat he siihen ja kertovat käytön terveysriskeistä

Hyödyllisiä linkkejä

Turvallisesti voimistelussa

Ohjeita ja käytäntöjä epäasiallisen käytöksen ehkäisyyn ja siihen puuttumiseen.

Lue lisää

Katsomon ja somen pelisäännöt

Jaa tai tulosta pelisäännöt omalle salillesi tai tapahtumiin.

Katsomon pelisäännöt

Somen pelisäännöt

Lasten voimistelun linjaus

Linjaus vahvistaa lapsen oikeuksien toteutumista voimistelussa.

Lue lisää

Terve Voimistelija

Tietoa lasten ja nuorten terveyttä tukevasta harjoittelusta valmentajille.

Lue lisää

Voimistelijan keho- ja turvataidot

Vinkkejä ja ohjeita lasten kanssa työskenteleville ohjaajille ja valmentajille sekä voimistelijoille itselle

Lue lisää

Me voimistelussa

Toimintaohjeita leireille ja kilpailuihin

Lue lisää

SOPU-toiminta

Sopimisen ja sovittelun toimintamalli auttaa ratkaisemaan kiusaamistilanteita.

Lue lisää

Vapaaehtoisen rikostaustan selvittäminen

Lasten turvallisuutta lisäävät toimintatavat ja vapaaehtoisen rikostaustan selvittäminen.

Lue lisää

 SUOMEN VOIMISTELULIITTO
(<https://www.voimistelu.fi>)

Suomen Voimisteluliitto ry
Olympiastadion, Paavo Nurmen tie 1
00250 Helsinki

Yhteystiedot

(<https://www.voimistelu.fi/voimisteluliitto/yhteystiedot/>)



(<https://www.ifagg.com/>)(<https://ijru.sport/>)(<https://www.europeangymnastics.com/>)(<https://www.fig-gymnastics.com/>)



